

# Влияние оргазма на развитие сексуальных переживаний женщин различных возрастных групп

**Бердников Д.В.,**

*доктор медицинских наук, заведующий лабораторией сенсорных систем и психофизиологии, НИИ физиологии Курского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России), Курск, Россия, berdnikov@rambler.ru*

**Ефанова М.Г.,**

*государственный судебный эксперт, Курская лаборатория судебной экспертизы Министерства юстиции Российской Федерации (ФБУ Курская ЛСЭ Минюста России), Курск, Россия, efanova.mari-na@ya.ru*

**Ткаченко П.В.,**

*доктор медицинских наук, доцент, проректор по научной работе и инновационному развитию, Курский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России), Курск, Россия, pwtkachenko@rambler.ru*

---

Приводятся данные о влиянии отсутствия/наличия оргазма на представленность в самосознании женщин сексуального опыта и переживаний на разных возрастных этапах. Анонимно обследовано 429 женщин со средним возрастом начала половой жизни 18,22±0,12 лет. В возрасте 18–24 года 179 женщин регулярно испытывали оргазм, а 37 – нет. В возрасте 25–60 лет 186 испытывали оргазм, а 27 – нет. В исследовании использовался метод выборки переживаний. Женщины отмечали признаки, соответствующие их обычным переживаниям во время «обычного» полового акта. Установлено, что появление оргазма до 25 лет усиливает и подкрепляет психологическое удовлетворение, внутренний комфорт, соответствие ожиданиям, сексуальный интерес, интенсивность реагирования и принятие происходящего, ослабляет дисфорию и стыд. В возрасте старше 25 лет он максимально стимулирует сексуальный интерес, интенсивность реагирования, принятие происходящего, остроту восприятия, сильнее снижает стыд и ослабляет физический дискомфорт. Отсутствие оргазма до 25 лет не имеет яркого негативного влияния. После 25 лет это, в первую очередь, приводит к снижению сексуального интереса и настроения, усилению стыда, вины, безысходности и к нарушению межличностного взаимодействия.

**Ключевые слова:** секс, оргазм, переживание, сексуальный опыт, сексуальность, интерес, стыд.

**Для цитаты:**

Бердников Д.В., Ефанова М.Г., Ткаченко П.В. Влияние оргазма на развитие сексуальных переживаний женщин различных возрастных групп [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2019. Том 8. № 4. С. 23–38. doi: 10.17759/cpse.2019080402

**For citation:**

Berdnikov D.V., Efanova M.G., Tkachenko P.V. The Impact of Orgasm on the Development of Female Sexual Experiences at Different Age Stages [Elektronnyi resurs]. Clinical Psychology and Special Education [Klinicheskaiia i spetsial'naia psikhologiiia], 2019, vol. 8, no. 4, pp. 23–38. doi: 10.17759/cpse. 2019080402 (In Russ., abstr. in Engl.)

Сексуальность является одной из ключевых составляющих качества жизни женщин и неотъемлемой частью их физического и эмоционального удовлетворения [4]. Исследования сексуальности проводятся как в направлении дифференциации функций, так и в сторону их системного изучения [16; 17; 23]. В одних моделях оргазму придается значение главного показателя качества полового акта [9], в других – приоритет отдается эмоциональной близости, сексуальным стимулам, удовлетворенности отношениями, и отмечается зависимость оргазма от множества психологических факторов [19]. Независимо от модели всегда подчеркивается значимость оргазма для сексуальности. Его физиологические проявления объясняются сменой бета-ритмов медленными волнами большой амплитуды, а также повышением уровней дофамина и окситоцина, связанных с чувством психологической удовлетворенности, принадлежности и любви [6]. В психологическом плане роль оргазма не ограничивается мотивом, побуждающим к коитусу. Как целостный психофизиологический акт он закрепляет в процессе интимной близости взаимодействие произвольных биологических компонентов и индивидуальных личностных проявлений поведенческого порядка, что позволяет его рассматривать как связанное с самооценкой и чувством привязанности средство регуляции межличностных отношений [18; 22]. Субъективное же переживание оргазма в контексте сексуальных отношений является неоднородным процессом с наличием как минимум четырех составляющих: эмоциональной, сенсорной, интимной и вознаграждения [15]. Это подчеркивает опосредованное психологическими переживаниями в ходе полового акта влияние оргазма на развитие женской сексуальности. Именно переживания присутствуют на всех уровнях активности человека и, соединяясь с личностным смыслом, выступают чувственной основой состояний сознания. Осуществляя обратную связь в разных по масштабу открытых регуляторных контурах активности, они сопоставляют и интегрируют результаты жизнедеятельности [12]. Применительно к сексуальности, они включаются в знаково-символическое опосредование полученного опыта и влияют на регуляцию последующего полового поведения [3].

Вышеизложенное позволяет предположить, что наличие оргазма в ходе развития сексуальности оказывает существенное влияние на представленность в самосознании женщин сексуального опыта, проявление и соотношение различных компонентов их сексуальных переживаний, самооценку и регуляцию полового поведения. Выявление подобных закономерностей позволило бы более четко определять мишени и способы психотерапевтического воздействия при функциональных сексуальных расстройствах с учетом парности сексуальной функции и консолидирующего влияния оргазма на сексуальность. Однако до настоящего времени объективных исследований в данном направлении не проводилось, а предлагаемые способы эффективной психотерапии концентрируются в основном на снижении контроля сексуальной функции. В значительной мере это обусловлено отсутствием методологического подхода и специализированного инструментария для изучения сексуальных переживаний, а также ориентацией на подверженные психологическим защитам самоотчеты женщин.

**Цель исследования** – установить наиболее общие тенденции влияния оргазма на качественные проявления женских переживаний во время полового акта в различные периоды развития сексуальности.

### Описание выборки

Объектом исследования стали 429 женщин со средним возрастом начала половой жизни  $18,22 \pm 0,12$  лет. В зависимости от наличия оргазма, а также периода сексуальности было выделено 4 группы испытуемых. В возрасте становления сексуальности (18–24 года) 179 женщин (82,87%) регулярно испытывали оргазм (средний возраст –  $22,07 \pm 0,18$ ), а 37 женщин (17,13%) его не испытывали (средний возраст –  $22,81 \pm 0,32$ ). В возрасте зрелой сексуальности (25–60 лет) 186 женщин (87,32%) испытывали оргазм (средний возраст –  $35,34 \pm 0,57$ ), а 27 женщин (12,68%) его не испытывали (средний возраст –  $35,52 \pm 1,56$ ).

### Методы исследования

Сексуальные переживания изучали модифицированным методом выборки переживаний [11]. Женщинам анонимно предлагали вспомнить и отметить на бланке признаки, соответствующие их «обычному» половому акту [1]. Подобное указание допускает широкую трактовку полового акта, включая наиболее часто практикуемые в рамках диапазона приемлемости испытуемой формы, и позволяет рассматривать оргазм как феномен, обладающий для сексуальности консолидирующим значением [13]. В алфавитном порядке перечень переживаний включал 204 признака, отражающих базовые эмоции, положительные и отрицательные состояния, качественные описания восприятия в различных репрезентативных системах [5; 10]. Использовали синонимы. Антонимы не противопоставляли, так как вербальные средства описания психических состояний в субъективном семантическом пространстве могут иметь различные ассоциативные ряды и значение [8]. Использование дихотомических шкал ограничивало бы ассоциации и сузило возможности исследования. Указание на

«обычные» переживания ориентирует женщин отмечать наиболее часто встречаемые признаки. Заполняя анкету, они обращаются к своему опыту, проводят некоторое обобщение и эксплицируют его, отмечая признаки. Выделенные 10 факторов переживаний описывали 80,87% дисперсии признаков: психологическое удовлетворение, сексуальный интерес, внутренний комфорт, стыд, дисфория, интенсивность реагирования, несоответствие ожиданиям, острота восприятия, физический дискомфорт, неприятие [2]. Линейную регрессию по каждому фактору нормировали в 10-ти бальную шкалу стенов. Полученные для каждой группы данные сравнивали с использованием t-критерия Стьюдента для независимых выборок. Различия в частоте встречаемости значений признаков, входящих в одинаковые факторы разных групп, определяли расчетом критерия  $\chi^2$  с поправкой Йетса.

### Результаты исследования

Установлено, что вне зависимости от способности испытывать оргазм женщины во время полового акта испытывают большое разнообразие психологических явлений. До 3% оргазмирующих женщин любого возраста имеют такие негативные эмоции и чувства, как антипатия, безразличие, гнев, горечь, грусть, депрессия, зависть, злость, неприязнь, обида, отчаяние, печаль разочарование, скорбь, страх. В то же время 29–40% никогда не испытывавших оргазм женщин в возрасте 25–60 лет отмечают наличие симпатии, заинтересованности, страстности, волнения, истомы, любви, наслаждения, нежности, приятного, удовольствия. Это указывает на необходимость рассмотрения чувств, эмоций и ощущений с учетом их вклада в переживания более высокого уровня по мере развития сексуальности.

Появление оргазма в возрасте становления сексуальности (18–24 года) усиливает психологическое удовлетворение, внутренний комфорт, остроту восприятия, интенсивность реагирования, сексуальный интерес и соответствие ожиданиям (табл. 1). Достоверно снижается стыд, дисфория, неприятие партнера и ситуации. При этом изменения в уровне физического дискомфорта несущественны.

В случае появления оргазма только в возрасте зрелой сексуальности (25–60 лет) полученные закономерности сохраняются, но имеют свои особенности. Более выраженными становятся сексуальный интерес, острота восприятия и интенсивность реагирования. При этом снижается уровень физического дискомфорта, стыда и неприятия.

Сравнение переживаний оргазмирующих женщин в возрастных группах 18–24 и 25–60 лет показывает отсутствие отличий по уровню психологического удовлетворения, внутреннего комфорта, дисфории и несоответствия ожиданиям. Однако в более позднем возрасте достоверно меньше уровень стыда, неприятия, физического дискомфорта, а сексуальный интерес, острота восприятия и интенсивность реагирования значительно выше. В данных факторах у них ниже частота встречаемости следующих признаков: напряженность ( $\chi^2=12,70$ ;  $p=0,0004$ ),

неловкость ( $\chi^2=7,08$ ;  $p=0,008$ ), замешательство ( $\chi^2=5,54$ ;  $p=0,015$ ), беспокойство ( $\chi^2=5,32$ ;  $p=0,021$ ), нетерпение ( $\chi^2=5,08$ ;  $p=0,024$ ), смущение ( $\chi^2=3,97$ ;  $p=0,046$ ), невнятность ( $\chi^2=3,84$ ;  $p=0,050$ ).

Таблица 1

**Сравнение женщин по выраженности факторов сексуальных переживаний**

Факторы сексуальных переживаний	Группы испытуемых			Сравнение					
	1	2	3	1-2		1-3		2-3	
	M±σ (n=37)	M±σ (n=219)	M±σ (n=186)	t	p	t	p	t	p
Удовлетворение	4,84±1,83	5,70±1,90	5,57±2,04	-2,55	0,011	-2,03	0,044	0,63	0,52
Сексуальный интерес	7,13±2,05	5,36±1,40	4,95±0,72	6,57	0,000	11,42	0,000	3,63	0,000
Внутренний комфорт	4,82±1,42	5,61±1,94	5,56±2,04	-2,37	0,019	-2,12	0,035	0,24	0,81
Стыд	6,85±2,06	5,67±1,80	4,99±1,51	3,60	0,000	6,40	0,000	4,09	0,000
Дисфория	6,17±1,87	5,40±1,16	5,21±0,88	3,38	0,001	4,82	0,000	1,78	0,08
Интенсивность реагирования	6,67±1,92	5,49±1,42	5,06±1,07	4,42	0,000	7,15	0,000	3,38	0,001
Несоответствия ожиданиям	6,01±1,86	5,34±1,16	5,22±1,22	2,95	0,003	3,27	0,001	0,99	0,32
Острота восприятия	6,55±1,70	5,72±1,85	5,06±1,66	2,55	0,011	4,94	0,000	3,72	0,000
Физический дискомфорт	6,00±1,79	5,58±1,70	5,10±1,39	1,38	0,169	3,42	0,001	3,08	0,002
Неприятие	6,48±2,30	5,46±1,58	5,18±1,03	3,36	0,001	5,45	0,000	2,09	0,037

*Примечание.* 1 – неоргазмирующие женщины моложе 25 лет; 2 –оргазмирующие женщины моложе 25 лет; 3 –оргазмирующие женщины старше 25 лет. t – t-критерий Стьюдента для независимых выборок; p – значимость различий.

Оргазмирующие женщины старше 25 лет отличаются от неоргазмирующих резким возрастанием психологического удовлетворения, внутреннего комфорта, сексуального интереса, интенсивности реагирования и соответствия ожиданиям,

с незначительными изменениями остроты восприятия и физического дискомфорта. При этом достоверно снижается стыд, дисфория и неприятие (табл. 2).

Таблица 2

**Сравнение женщин по выраженности факторов сексуальных переживаний**

Факторы сексуальных переживаний	Группы испытуемых			Сравнение			
	1	2	3	1-2		2-3	
	М±σ (n=37)	М±σ (n=27)	М±σ (n=186)	t	p	t	p
Удовлетворение	4,84±1,83	3,55±1,63	5,57±2,04	2,91	0,005	-4,93	0,000
Сексуальный интерес	7,13±2,05	7,96±2,26	4,95±0,72	-1,54	0,13	14,02	0,000
Внутренний комфорт	4,82±1,42	4,14±0,91	5,56±2,04	2,18	0,033	-3,56	0,000
Стыд	6,85±2,06	6,22±1,77	4,99±1,51	1,26	0,21	3,88	0,000
Дисфория	6,17±1,87	6,69±2,03	5,21±0,88	-1,06	0,29	6,60	0,000
Интенсивность реагирования	6,67±1,92	6,66±1,94	5,06±1,07	0,02	0,98	6,41	0,000
Несоответствия ожиданиям	6,01±1,86	6,44±1,91	5,22±1,22	-0,90	0,37	4,47	0,000
Острота восприятия	6,55±1,70	5,68±1,38	5,06±1,66	2,18	0,033	1,83	0,069
Физический дискомфорт	6,00±1,79	5,61±1,58	5,10±1,39	0,93	0,36	1,72	0,087
Неприятие	6,48±2,30	6,41±1,92	5,18±1,03	0,14	0,89	5,05	0,000

*Примечание.* 1 – неоргазмирующие женщины моложе 25 лет; 2 – неоргазмирующие женщины старше 25 лет; 3 –оргазмирующие женщины старше 25 лет. t – t-критерий Стьюдента для независимых выборок; p – значимость различий.

При негативном сценарии развития сексуальности, когда оргазм не появляется и в возрасте от 25 до 60 лет, у женщин при повышении остроты восприятия более выражено снижаются психологическое удовлетворение и внутренний комфорт (табл. 2). Частота встречаемости признаков в данных факторах свидетельствует об уменьшении количества следующих выборов: нежность ( $\chi^2=13,28$ ;  $p=0,0003$ ), предвкушение ( $\chi^2=11,72$ ;  $p=0,001$ ), защищенность ( $\chi^2=9,23$ ;  $p=0,002$ ), томление

( $\chi^2=6,84$ ;  $p=0,009$ ), оживленный ( $\chi^2=6,49$ ;  $p=0,011$ ), возбуждающий ( $\chi^2=5,45$ ;  $p=0,019$ ), приятность ( $\chi^2=5,38$ ;  $p=0,020$ ), успокаивающий ( $\chi^2=5,34$ ;  $p=0,021$ ), умиротворенность ( $\chi^2=5,31$ ;  $p=0,021$ ), замороженность ( $\chi^2=5,23$ ;  $p=0,022$ ), возбуждение ( $\chi^2=5,05$ ;  $p=0,024$ ), любовь ( $\chi^2=5,02$ ;  $p=0,025$ ), страстность ( $\chi^2=4,70$ ;  $p=0,030$ ), горячность ( $\chi^2=4,44$ ;  $p=0,035$ ), наслаждение ( $\chi^2=4,44$ ;  $p=0,035$ ).

В случаях, когда испытывавшие оргазм женщины утрачивают эту способность, например, в ситуациях возникновения каких-либо расстройств, появляющиеся у них изменения в переживаниях имеют однотипную тенденцию. При этом снижается психологическое удовлетворение, внутренний комфорт, интенсивность реагирования, сексуальный интерес, острота восприятия, усиливается несоответствие ожиданиям, стыд, дисфория и неприятие происходящего. Физический дискомфорт фактически остается на прежнем уровне, а выраженность остроты восприятия и стыда, по-видимому, меняется в последнюю очередь (табл. 2, 3).

Таблица 3

**Сравнение женщин по выраженности факторов сексуальных переживаний**

Факторы сексуальных переживаний	Группы испытуемых		Сравнение	
	1	2	1-2	
	М±σ (n=219)	М±σ (n=27)	t	p
Удовлетворение	5,70±1,90	3,55±1,63	5,62	0,000
Сексуальный интерес	5,36±1,40	7,96±2,26	-8,39	0,000
Внутренний комфорт	5,61±1,94	4,14±0,91	3,87	0,000
Стыд	5,67±1,80	6,22±1,77	-1,51	0,13
Дисфория	5,40±1,16	6,69±2,03	-4,95	0,000
Интенсивность реагирования	5,49±1,42	6,66±1,94	-3,87	0,000
Несоответствия ожиданиям	5,34±1,16	6,44±1,91	-4,27	0,000
Острота восприятия	5,72±1,85	5,68±1,38	0,11	0,910
Физический дискомфорт	5,58±1,70	5,61±1,58	-0,06	0,953
Неприятие	5,46±1,58	6,41±1,92	-2,85	0,005

Примечание: 1 – оргазмирующие женщины моложе 25 лет; 2 – неоргазмирующие женщины старше 25 лет. t – t-критерий Стьюдента для независимых выборок; p – значимость различий.

Кроме того, отсутствие различий между оргазмирующими и неоргазмирующими женщинами старше 26 лет в остроте восприятия и физическом дискомфорте указывает на наличие лишь опосредованной зависимости этих переживаний от оргазма, что подтверждает ранее выявленные корреляционные связи [2].

### **Обсуждение результатов**

Проведенное исследование показало, что диапазон чувств, эмоций и ощущений в ходе «обычного» полового акта вне зависимости от отсутствия оргазма достаточно широк. При его наличии женщины любого возраста могут испытывать негатив, а при отсутствии – чувствовать психологическое удовлетворение, что соответствует имеющимся исследованиям и указаниям в DSM-5 [24]. Тем не менее, появление оргазма в период становления сексуальности (до 25 лет) сопровождается усилением позитивного восприятия происходящего, сексуальной вовлеченности и раскрепощенности, несмотря на сохраняющееся переживание физического дискомфорта. Появление оргазма после 25 лет, помимо описанных выше изменений, характеризуется еще большими сексуальным интересом, остротой восприятия и интенсивностью реагирования, существенным снижением чувства стыда, неприятия происходящего и физического дискомфорта, т.е. еще большей раскрепощенностью и вовлеченностью в половую жизнь. Это косвенно подтверждается сравнением переживаний данных групп женщин. Уровень их психологического удовлетворения, внутреннего комфорта, дисфории и соответствия ожиданиям примерно одинаков. Однако в возрасте старше 25 лет все более остро воспринимается и легче принимается, интенсивнее реагирование и переживание физического комфорта, больше интереса и меньше стыда. Эти данные соответствуют нейробиологическим и психофизиологическим исследованиям, показавшим ослабление контроля сексуального поведения, наличие влюбленности, высокого сексуального возбуждения и некоторого изменения сознания во время оргазма с одновременным ослаблением чувства страха и тревоги, обеспечивающими ощущение безопасности и расслабления [20; 21].

В случае отсутствия оргазма в ходе полового акта в любом возрасте или его исчезновения в силу каких-либо причин до средних и ниже значений ослабляются психическая активность, позитивность прогноза достижения цели, коммуникативных и интеллектуальных состояний, оценки восприятия, удовлетворение и удовольствие. Существенно снижаются настроение и интерес к сексуальным отношениям. Появляются досада, безразличие, тоскливость, печаль, гневливость, возмущение и неприязнь, некоторое нетерпение и бесстрастность; усиливаются несоответствие ожиданиям, огорчение, обида, зависть, возмущение, недоумение и грусть. На этом фоне достоверно усиливаются, но остаются в пределах нормативных значений смущение и чувство вины с оттенком тоскливости и тревожности, сочувствие себе и физический дискомфорт. Проявляются гневливость, злость, отчаяние и печаль, безучастность, безразличие к партнеру и ситуации, раскаяние, подавленность, чувство опасности. При этом неоргазмирующие женщины старше 25 лет характеризуются наименьшим уровнем



психологического удовлетворения, внутреннего комфорта с максимальным снижением сексуального интереса и выраженным переживанием стыда, что в некоторой степени совпадает с данными Г.С. Васильченко (1977) о вторичном угасательном торможении сексуального желания и возбудимости. Это противоречит утверждениям о лишь частичной обеспокоенности отсутствием оргазма и его необязательности для интимной близости [7; 14]. Очевидно, данные выводы не учитывают выход на первый план сочетанного снижения у женщин сексуальной мотивированности с ощущением неполноценности и повышением самоконтроля, что частично подтверждается выводами Ю.П. Зинченко, показавшего доминирование в подобных случаях фактора самоконтроля, становящегося основной образующей самосознания [3]. Подобные состояния, регулярно сопровождающиеся застойными явлениями в органах малого таза и молочных железах, выступая источником внутреннего напряжения, могут служить основой для дальнейшей невротизации, возникновения депрессий, соматических заболеваний и семейно-сексуальных дисгармоний [4, 14].

Частота выборов переменных показывает качественные различия в переживаниях неоргазмирующих женщин в разных возрастах. Несмотря на отсутствие оргазма в возрасте до 25 лет половой акт оценивается положительнее с сохранением позитивных надежд и чувств к партнеру. В зрелом возрасте переживания характеризуются существенным ухудшением межличностного взаимодействия (любви, нежности), понижением ощущения защищенности и качества настроения, чаще отражая разочарование, чувство вины и безысходности, что соответствует имеющимся научным данным о расширении при функциональных сексуальных расстройствах семиотического значения физиологической составляющей за рамки собственно сексуального поведения [3; 4].

### **Выводы**

Полученные данные подчеркивают консолидирующее влияние оргазма на женскую сексуальность. Этот психофизиологический феномен оказывает существенное качественно разнообразное воздействие на проявление женских сексуальных переживаний в любом возрасте. Его появление изначально усиливает и подкрепляет позитивные переживания (психологического удовлетворения, внутреннего комфорта, соответствия ожиданиям, сексуального интереса, интенсивность реагирования и принятия происходящего), ослабляя дисфорию и стыд. В возрасте старше 25 лет он максимально стимулирует сексуальную мотивацию, интенсивность реагирования, принятие происходящего и ослабляет самоконтроль. Одновременно опосредованно усиливается острота восприятия и ослабляется физический дискомфорт. При этом, чем в более позднем возрасте появляется оргазм, тем больше вероятность того, что острота восприятия не усилится, а физический дискомфорт не ослабнет.

Отсутствие оргазма до 25 лет не имеет яркого негативного влияния, так как на первый план выступают психологические и социальные аспекты сексуального поведения. Лишь в возрасте старше 25 лет это приводит в первую очередь

к снижению сексуальной мотивированности и настроения, усилению чувства неполноценности, вины, безысходности, к разочарованию и нарушению межличностного взаимодействия.

Практическая значимость полученных результатов сводится не только к определению в качестве основных сочетанных психотерапевтических мишеней при сексуальных дисфункциях чувства стыда и сексуального интереса, но и к пониманию необходимости обязательного стимулирования переживания оргазма женщинами методами, предусмотренными в сексологии. Кроме того, использованный подход раскрывает перспективы разработки специализированного психологического инструментария для диагностики эксплицитных и имплицитных сексуальных переживаний при разных видах и на различных стадиях половых актов, способов достижения оргазма во взаимосвязи с контекстом развития сексуальности, что в свою очередь позволит дифференцировать психотерапевтическое воздействие.

## Литература

1. *Бурлакова Н.С., Олешкевич В.И.* Феноменологический метод в психологии: движение к адаптации в духе позитивизма или к развитию? // Консультативная психология и психотерапия. 2017. Том 25. № 1. С. 8–27. doi:10.17759/cpp.2017250102
2. *Ефанова М.Г., Бердников Д.В., Ткаченко П.В.* Феноменология женских сексуальных переживаний // Обозрение психиатрии и медицинской психологии. 2018. № 2. С. 62–69. doi: 10.31363/2313-7053-2018-2-62-69
3. *Зинченко Ю.П.* Знаково–символическое опосредование сексуальной функции в норме и патологии: Автореф. дис ... док. психол. наук. СПб., 2003. 46 с.
4. *Коган М.И., Перехов А.Я.* Женские сексуальные дисфункции. М.: Практическая медицина, 2011. 206 с.
5. *Колбенева М.Г., Александров Ю.И.* Органы чувств, эмоции и прилагательные русского языка: Лингво-психологический словарь. Ин-т психологии РАН. М.: Языки славянских культур, 2010. 368 с.
6. *Кочарян Г.С.* Физиология и психология оргазма: современные представления // Здоровье мужчины. 2015. Т. 54. № 3. С. 16–24.
7. *Кочарян Г.С.* Клиническая сексология: современные концепты и парадигмы терапевтического сопровождения // Бюллетень науки и практики. Научный журнал. 2016. № 10. С. 124–129.
8. *Лазариди М.И.* Психические состояния в полевом описании: номинативно-функциональный аспект: Монография. М.: Издательство Московского психолого-социального института; Воронеж: Издательство НПО «МОДЭК», 2010. 352 с.

9. Либих С.С. Психотерапия функциональных сексуальных расстройств у мужчин // Руководство по андрологии / Под ред. О. Л. Тиктинского. Л.: Медицина, 1990. С. 234–245.

10. Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. Учебное пособие. СПб.: Речь, 2008. 445 с.

11. Методика выборки переживаний в исследованиях психического здоровья: новые идеи и технические разработки / I. Myin-Germeys [и др.] // Всемирная психиатрия. 2018. Т. 17, № 2. С. 123–132.

12. Салихова Н.Р. Контекстуально-уровневый подход к переживанию // Ученые записки Казанского университета. 2011. Т. 153. № 5. С. 78–88.

13. Сидоров П.И., Дерягин Г.Б. Сексуальное поведение и насилие: Монография. М.: МЕДпресс-информ, 2007. 272 с.

14. Ярхауз М. А, Тэн Э. Сексуальность и психотерапия сексуальных расстройств / пер. с англ. Черкассы: Коллоквиум, 2016. 371 с.

15. Arcos-Romero A.I., Sierra J.C. Factorial invariance, differential item functioning, and norms of the Orgasm Rating Scale // International Journal of Clinical and Health Psychology. 2018. Vol. 19, № 1. P. 57–66. DOI: 10.1016/j.ijchp.2018.11.001

16. Arcos-Romero A.I., Granados M.R., Sierra J.C. Relationship between orgasm experience and sexual excitation: validation of the model of the subjective orgasm experience // International Journal of Impotence Research. 2018. Vol. 30. № 6. DOI: 10.1038/s41443-018-0095-6

17. Handy A.B., Stanton A.M., Meston C. Understanding Women's Subjective Sexual Arousal Within the Laboratory: Definition, Measurement, and Manipulation // The Journal of Sexual Medicine Reviews. 2018. Vol. 6. № 2. P. 201–216. DOI: 10.1016/j.sxmr.2017.11.001

18. Láng A., Cooper E.B., Meskó N. The Relationship Between Dimensions of Adult Attachment and Motivation for Faking Orgasm in Women // The Journal of Sex Research. 2018. Vol. 55. P. 1–20. DOI: 10.1080/00224499.2018.1525333

19. Questionnaires for Assessment of Female Sexual Dysfunction: A Review and Proposal for a Standardized Screener / A. Giraldi [et al.] // The Journal of Sexual Medicine. 2011. Vol. 8. № 10. P. 2681–2706.

20. Regional cerebral blood flow changes associated with clitorally induced orgasm in healthy women / J. Georgiadis [et al.] // The European journal of neuroscience. 2007. Vol. 24. № 11. P. 3305–3316. DOI: 10.1111/j.1460-9568.2006.05206.x

21. Reward, motivation, and emotion systems associated with early-stage intense romantic love / A. Aron [et al.] // Journal of Neurophysiology. 2005. Vol. 94. № 1. /P. 327–337.

Бердников Д.В., Ефанова М.Г., Ткаченко П.В. Влияние оргазма на развитие сексуальных переживаний женщин различных возрастных групп  
Клиническая и специальная психология  
2019. Том 8. № 4. С. 23–38.

*Berdnikov D.V., Efanova M.G., Tkachenko P.V. The Impact of Orgasm on the Development of Female Sexual Experiences at Different Age Stages  
Clinical Psychology and Special Education  
2019, vol. 8, no. 4, pp. 23–38.*

22. *Rowland D.L., Medina M.C., Dabbs Ch.R. Attribution Patterns in Women With and Without Orgasmic Difficulties // The Journal of Sex Research, 2017, vol. 55, no. 6, pp. 1–12. doi: 10.1080/00224499.2017.1400514*

23. The Sexual Satisfaction Scale for Women (SSS-W): Adaptation and Validation of a Traditional Chinese Version in Taiwan / Lee J.T. [et al.] // *The Journal of Sex and Marital Therapy, 2019, vol. 45, no. 1, pp. 1–34. doi: 10.1080/0092623X.2018.1494649*

24. *Walton B., Thorton T. Female sexual dysfunction // Curr Wom Health Rep, 2003, vol. 3, no. 4, pp. 319–326.*

# The Impact of Orgasm on the Development of Female Sexual Experiences at Different Age Stages

**Berdnikov D.V.,**

*Doctor of Medicine, Head of the laboratory of sensor systems and psychophysiology, Research Institute of physiology of Kursk State Medical University, Kursk, Russia, berdnikov@rambler.ru*

**Efanova M.G.,**

*State forensic expert, Kursk forensic laboratory, Ministry of Justice of the Russian Federation, Kursk, Russia, efanova.mari-na@ya.ru*

**Tkachenko P.V.,**

*Doctor of Medicine, associate professor, Vice-Rector for Research and Innovative Development, Kursk State Medical University, Kursk, Russia, pwtkachenko@rambler.ru*

---

The data on the effect of the absence or presence of orgasm on the representation in the domain of self-awareness of women of sexual and emotional experience at different age stages is given. 429 women with an average age of sexual debut 18,22±0,12 years were surveyed anonymously. Between the ages of 18 and 24, 179 women had regularly experienced orgasm, but 37 had not. At the age of 25-60, 186 women had experienced orgasm, and 27 had not. We used the method of sampling experiences. The women noted the signs consistent with their usual experiences during “normal” intercourse. It has been established that the appearance of an orgasm before 25 years of age strengthens and reinforces psychological satisfaction, inner comfort, meeting expectations, sexual interest, intensity of reaction and acceptance of what is happening, weakens dysphoria and shame. At the age of over 25 years, appearance of an orgasm maximally stimulates sexual interest, intensity of response, acceptance of what is happening, sharpness of perception, reduces shame and weakens physical discomfort more strongly. The absence of an orgasm before the age of 25 does not have a bright negative effect. After 25 years, this, first of all, leads to a decrease in sexual interest and mood, increased shame, guilt, hopelessness, and disruption of interpersonal interaction.

**Keywords:** sex, orgasm, feelings, sexual experience, sexuality, interest, shame.

---

## References

1. Burlakova N.S., Oleshkevich V.I. Fenomenologicheskij metod v psihologii: dvizhenie k adaptacii v duhe pozitivizma ili k razvitiju? [Phenomenological approach in psychology: moving towards positivism style adaptation or towards development?]. *Konsul'tativnaja psihologija i psihoterapija [Counseling Psychology and Psychotherapy]*, 2017, vol. 25, no. 1, pp. 8–27. doi:10.17759/cpp.2017250102 (In Russ.; abstr. in Engl.).
2. Efanova M.G., Berdnikov D.V., Tkachenko P.V. Fenomenologiya zhenskikh seksual'nykh perezhivanii [Phenomenology of female sexual feelings]. *Obozrenie psikhiiatrii i meditsinskoj psihologii im. V.M. Bekhtereva [V.M. Bekhterev Review of Psychiatry and Medical Psychology]*, 2018, no. 2, pp. 62–69. (In Russ.; abstr. in Engl.). doi: 10.31363/2313-7053-2018-2-62-69
3. Zinchenko Yu.P. *Znakovo–simvolicheskoe oposredovanie seksual'noi funktsii v norme i patologii. Avtoref. diss. dok. psikholog. nauk. [Sign-symbolic mediation of sexual function in norm and pathology. Dr. Sci. (Psychology) diss.]*. Saint Petersburg, 2003, 46 p. (In Russ.).
4. Kogan M.I., Perehov A.Ja. Zhenskie seksual'nye disfunkcii [Female sexual dysfunctions]. Moscow. Publ.: Prakticheskaja medicina. 2011. 206 p. (In Russ.).
5. Kolbeneva M.G., Aleksandrov Yu.I. Organy chuvstv, emotsii i prilagatel'nye russkogo yazyka: Lingvo-psikhologicheskii slovar' [Sense organs, emotions and adjectives of the Russian language: Linguo-psychological dictionary]. Moscow: In-t psihologii RAN, Yazyki slavyanskikh kul'tur Publ., 2010. 368 p. (In Russ.).
6. Kocharyan G.S. Fiziologiya i psihologiya orgazma: sovremennye predstavleniya [Physiology and psychology of orgasm: modern data]. *Zdorov'e muzhchiny [Health of men]*, 2015, vol. 54, no. 3, pp. 16–24. (In Russ.; abstr. in Engl.).
7. Kocharyan G.S. Klinicheskaya seksologiya: sovremennye kontsepty i paradigmy terapevticheskogo soprovozhdeniya [Clinical sexology: modern concepts and paradigms of therapeutic support]. *Byulleten' nauki i praktiki. Nauchnyi zhurnal [Bulletin of Science and Practice. Scientific Journal]*, 2016, no. 10, pp. 124–129. (In Russ.; abstr. in Engl.).
8. Lazaridi M.I. Psikhicheskie sostoyaniya v polevom opisanii: nominativno-funktsional'nyi aspekt: Monografiya [Mental states in field description: nominative-functional aspect: Monograph]. Moscow: Izdatel'stvo Moskovskogo psihologo-sotsial'nogo instituta Publ.; Voronezh: NPO «MODEK» Publ., 2010. 352 p. (In Russ.).
9. Libikh S.S. Psikhoterapiya funktsional'nykh seksual'nykh rasstroistv u muzhchin [Psychotherapy of functional sexual disorders in men]. In Tikhtinsky O.L. (ed.) *Rukovodstvo po andrologii [Andrology Guide]*. Leningrad. Publ.: Meditsina, 1990. pp. 234–245. (In Russ.).
10. Mendeleevich V.D. Psikhologiya deviantnogo povedeniya. Uchebnoe posobie [Psychology of deviant behavior: Teaching aid]. Saint Petersburg: Rech' Publ., 2008. 445 p. (In Russ.).

11. I. Myin-Germeys et al. Metodika vyborki perezhivaniy v issledovaniyakh psikhicheskogo zdorov'ya: novye idei i tekhnicheskie razrabotki [Experience sampling methodology in mental health research: new insights and technical developments]. *Vsemirnaya psikhatriya [World Psychiatry]*. 2018, vol. 17, no. 2, pp.123–132.
12. Salikhova N.R. Kontekstual'no-urovnevyi podkhod k perezhivaniyu [A contextual-level approach to emotional experience]. *Uchenye zapiski Kazanskogo universiteta [Uchenye Zapiski Kazanskogo Universiteta]*, 2011, vol. 153, no. 5, pp. 78–88. (In Russ.; abstr. in Engl.).
13. Sidorov P.I., Derjagin G.B. Seksual'noe povedenie i nasilie: Monografiya [Sexual behavior and violence: Monograph]. Moscow: MEDpress inform Publ., 2007. 272 p. (In Russ.).
14. Yarkhauz M. A, Ten E. Seksual'nost' i psikhoterapiya seksual'nykh rasstroistv [Sexuality and psychotherapy of sexual disorders]. Cherkassy. Publ.: Kollokvium, 2016. 371 p. (In Russ.).
15. Arcos-Romero A.I., Sierra J.C. Factorial invariance, differential item functioning, and norms of the Orgasm Rating Scale. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 2018, vol. 19, no. 1, pp. 57–66. doi: 10.1016/j.ijchp.2018.11.001
16. Arcos-Romero A.I., Granados M.R., Sierra J.C. Relationship between orgasm experience and sexual excitation: validation of the model of the subjective orgasm experience. *International Journal of Impotence Research*, 2018, vol. 30, no. 6. doi: 10.1038/s41443-018-0095-6
17. Handy A.B., Stanton A.M., Meston C. Understanding Women's Subjective Sexual Arousal Within the Laboratory: Definition, Measurement, and Manipulation. *The Journal of Sexual Medicine Reviews*, 2018, vol. 6, no. 2, pp. 201–216. doi: 10.1016/j.sxmr.2017.11.001
18. Láng A., Cooper E.B., Meskó N. The Relationship Between Dimensions of Adult Attachment and Motivation for Faking Orgasm in Women. *The Journal of Sex Research*, 2018, vol. 55, pp. 1–20. doi: 10.1080/00224499.2018.1525333
19. Giraldi A., et al. Questionnaires for Assessment of Female Sexual Dysfunction: A Review and Proposal for a Standardized Screener. *The Journal of Sexual Medicine*, 2011, vol. 8, no. 10, pp. 2681–2706.
20. Georgiadis J., et al. Regional cerebral blood flow changes associated with clitorally induced orgasm in healthy women. *The European journal of neuroscience*, 2007, vol. 24, no. 11, pp. 3305–3316. doi: 10.1111/j.1460-9568.2006.05206.x
21. Aron A., et al. Reward, motivation, and emotion systems associated with early-stage intense romantic love. *Journal of Neurophysiology*, 2005, vol. 94, no. 1, pp. 327–337.
22. Rowland D.L., Medina M.C., Dabbs Ch.R. Attribution Patterns in Women With and Without Orgasmic Difficulties. *The Journal of Sex Research*, 2017, vol. 55, no. 6, pp. 1–12. doi: 10.1080/00224499.2017.1400514

Бердников Д.В., Ефанова М.Г., Ткаченко П.В. Влияние оргазма на развитие сексуальных переживаний женщин различных возрастных групп  
Клиническая и специальная психология  
2019. Том 8. № 4. С. 23–38.

*Berdnikov D.V., Efanova M.G., Tkachenko P.V. The Impact of Orgasm on the Development of Female Sexual Experiences at Different Age Stages  
Clinical Psychology and Special Education  
2019, vol. 8, no. 4, pp. 23–38.*

23. Lee J.T., et al. The Sexual Satisfaction Scale for Women (SSS-W): Adaptation and Validation of a Traditional Chinese Version in Taiwan. *The Journal of Sex and Marital Therapy*, 2019, vol. 45, no. 1, pp. 1–34. doi: 10.1080/0092623X.2018.1494649

24. Walton B., Thorton T. Female sexual dysfunction. *Curr Wom Health Rep*, 2003, vol. 3, no. 4, pp. 319–326.